

(外国人を受け入れる方向け)
留学生・外国人研究者の生活支援[基本知識とポイント]

東京大学 国際センター相談室(本郷オフィス)

2017.8 月版

「はじめて海外から学生や研究者を受け入れる・日本滞在中の生活を支援する」方向けに、基本知識とポイントをまとめました。詳細な解説や最新情報は、リンク先から確認してください。また、リンク集から資料を活用してください。

(リンク先の URL 移転等によりリンクが切れている場合があります。その場合は随時お知らせください。)

*****この情報は参考情報です。最新の情報は、必ず、関係制度を所掌する機関の HP などで確認してください。*****

まずは以下の Web ページも参照ください:

★外国人研究者の雇用に関すること:

(学内のみ)UTokyo-atlas [「外国人研究者を採用したい時の手続き」](#)

★留学生に関すること:

東京大学 HP 内[「留学生の方へ」](#)、「[海外から東大への留学](#)」

工学部・工学系研究科の留学生に向けてはこちらも [Office of International Students](#)

★生活情報:

国際センター相談室 HP 内 [生活情報](#)

<もじ>

→[基本の知識](#)

- ・在留資格
- ・在留資格認定証明書
- ・留学生
- ・外国人研究者

→[来日前の準備](#)

- ・国内からの進学・就職・異動

→[来日直後の手続き](#)

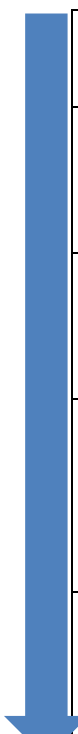
→[滞在中](#)

→[学内の相談場所など](#)

→[離日前](#)

→[リンク](#)

【来日前から来日後までの大きな流れ めやす】



来日決定～	来日の目的・期間・費用・学内身分・同伴家族の有無・・・など必要事項の確認 確認が出来たら→学内関係部署への連絡、手続の確認
来日前～	在留資格認定証明書の申請 住宅の手配(宿舍申込など) 子どもの預け先/就学先の確認
来日直後～	役所での手続(住民登録、国保・年金など) 学内での雇用手続 銀行口座の開設
滞在中～	在留資格の手続(更新など) 健康診断 子どもの保育園/幼稚園、学校 日本語教室
離日前～	離職手続(社会保険の脱退など) 部屋の退去(不動産会社・大家への連絡、精算) 光熱費・通信費などの精算

⇒基本の知識

●在留資格

在留資格とは：日本滞在中に行うことができる「活動」を定めたものであり、日本に在留している根拠。

*（入国管理局）[在留資格一覧表](#)

*ビザ（査証）との違い：ビザとは、「入国」の許可。

*在留資格の種類の違いは何の違い？：日本での活動が何か。

また、就労かどうかもどの在留資格になるかを確認するときのポイント。

*在留期間：在留資格のそれぞれに複数の期間が規定されており、その中からその者の状況に合わせて付与される。

「留学」：3か月～最長4年3か月

「教授」：3か月～最長5年

など。

参考 東京外国人雇用サービスセンター [在留資格別 就労可・不可一覧](#)

★学内のビザコンサルティングサービスを利用ください。 [ビザコンサルティングサービス](#)

★正確な情報は、必ずビザ、在留管理制度を所掌する機関の最新情報を確認してください。

★在留資格のことを調べるなら：[入国管理局](#)

参考（外務省）[ビザ・日本滞在](#)

（入国管理局）[在留管理制度 Q&A](#)

○留学生の在留資格→「留学」

*就労不可。アルバイトをするには資格外活動許可を受けることが必要。

*資格外活動許可の申請：在留カードが交付される空港での申請も可能。[出入国港での手続](#)

在留カード交付を行う空港 成田/羽田/中部/関西/新千歳/広島/福岡(2017.8月現在)

参考 [在留関係の手続](#)

○研究者の在留資格→就労の有無などで違う。

長期滞在で、就労する研究者は一般的に「教授」が多い。

参考（学内のみ）[【常勤・特定有期\(常勤\)】採用前の手続](#)

（学内のみ）[【短時間・特定短時間】採用前の手続](#)

（入国管理局）[在留資格一覧表](#)

○在留資格「留学」「教授」の方の同伴家族（被扶養者である、配偶者または子）の在留資格

→90日を超える長期になる場合は「家族滞在」

*短期滞在の場合（親族訪問等で90日以内の滞在、報酬なしの場合）：ビザ免除国とそうでない国があるので注意。

参考（外務省）[ビザ・日本滞在](#)

●在留資格認定証明書（CoE: Certificate of Eligibility）とは？

日本国内で申請するもの（基本的には受入側で申請）。

日本で予定する活動について入国管理局が事前に審査をし、認められた場合に交付される

→これにより事前審査「済み」とみなされ、ビザ発給が迅速になる。

(在留資格認定証明書添付でのビザ申請流れ)

日本国内で本人/代理人(受入機関の者)が入管で申請して受領。標準処理期間は1~3か月。

→これを添えて本人が母国の[在外日本公館](#)(大使館、総領事館など)でビザ申請

→本人の日本上陸の際、パスポート+ビザとともに提示して上陸許可を受ける。

*在留資格「留学」の学生の在留資格認定証明書 代理申請:所属部局での手続き方法を確認ください。

●留学生

参考 ([統計資料](#))[外国人学生数](#)

・国費留学生

日本政府(文部科学省)から奨学金を受給して留学している学生。

参考 [日本政府\(文部科学省\)奨学金留学生\(国費外国人留学生\)としての入学](#)
(学内のみ)[国費留学生業務の手引き](#)

・私費留学生

個人の資金で留学している学生。個人で、民間のものを含めた様々な奨学金を受給している学生も多い。外国政府派遣留学生のように自国政府の協力を得て来日している学生も。

※外国政府派遣留学生:外国政府が日本政府に協力を要請して派遣している学生。

参考 (文科省)[外国政府派遣留学生\(受入\)について](#)

・交換留学生

交換留学プログラムで留学している学生。

交換留学とは:海外の相手校と交流協定・覚書を締結して行う。東大全体のもの、部局単位のものがある。

参考 [Student Exchange Programs](#)

※研究活動等の場所と所属が異なる場合があります:所属部局は学生証で確認するのが確実です!

○正規生と非正規生

正規課程の学生以外を非正規生と呼んでいる。

*正規課程とは:前期/後期課程、修士/博士/専門職学位課程。

*非正規生の身分:

研究生、特別研究学生、聴講生、特別聴講学生、科目等履修生……など。学位取得を目的としない者。

○研究生とは

学部研究生・大学院研究生がある。期限を限り指導教官のもと研究を行う。

●外国人研究者

身分は様々。所属の部局で、どの身分になるか確認。

・身分の確認ポイント:東京大学との雇用関係にある職員か(東大から給与支給があるか)。

*東大内で研究を行っている・受け入れのみをしている、雇用関係はない場合も多い(自己資金での滞在、プロジェクトや科研費から人件費支給の場合など)。

*[JSPS\(日本学術振興会\)外国人特別研究員](#)の場合:

JSPSより滞在月数に応じて支給される費用は滞在費であり、給与ではありません。つまり東京大学、JSPSいずれとも雇用関係はありません。よって、3カ月以上滞在する方は、健康保険としては文科省共済などではなく、国民健康保険に加入することになります。

詳細は採用時に JSPS より渡される「諸手続の手引」を参照のこと(JSPS の HP 内にも PDF 版が掲載されています)。

参考 (学内のみ) [英文書類アーカイブ](#)

[東京大学規則集\(英文\)](#)

(学内のみ) [教職員の皆さんへ\(就業規則の解説\)](#)

・研究者の社会保険、年金

-東大の常勤職員:[文部科学省共済組合](#)に加入(東大で手続)

-東大の非常勤職員:勤務時間数により異なる。

社会保険加入要件に該当する者は[協会けんぽ](#)、厚生年金に加入(東大で手続)。

該当しない者は下のその他に同じ。

-その他、東京大学と雇用関係にない者・学生など:

働いている配偶者等に扶養されている場合:扶養者が加入している保険で、被扶養者として認定されれば、その保険に入ることができる(扶養者が雇用先で手続)。

その他、どの機関等とも雇用関係がなく、社会保険非加入となる者は国民健康保険、国民年金に加入(各自、居住地の役所で手続)。

*社会保険の適用範囲について:

参考 (厚生労働省) [社会保険の適用拡大
公的年金制度の概要](#)

⇒来日前の準備

○ビザの手続き→前項⇒[基本の知識](#)を参照

在留資格認定証明書の申請、取得→本人がビザ取得(+必要があれば同伴家族分も)

*雇用の場合は「就労」可能な在留資格になるよう注意

○住居の手配

・東大の宿舎・ロッジ:ハウジングオフィス

[東京大学ハウジングオフィス](#)

*入居可能期間に注意(大部分が1年以内)。期限を過ぎたら引越しなければいけない。

・民間の賃貸物件を借りる場合の「連帯保証人」:

留学生は[東京大学留学生住宅機関保証制度](#)を利用可能。(研究者は利用不可。)

*民間の保証人代行会社

研究者等、上記機関保証制度を利用できなく、また保証人が見つからない場合は、保証人代行会社の利用も検討ください。

参考 株式会社グローバルトラストネットワークス(GTN) (本学に在籍の研究者・留学生向けサービスあり)

*多くの場合、日本での賃貸物件の契約方法(敷金、礼金など)は、説明が必要。

参考 ガイドブック[部屋探しの基礎知識\(日英・日中\)](#)

・家族同伴の場合の注意:ロジの家族部屋数には限りあり。長期の場合は、入居可能期間終了後の対応も検討。
通園・通学中の子どもがいる場合に引っ越す場合には、引っ越し先でも保育園に入れるか、学校に通えるかなどを検討することが必要。

○学内手続の確認

・雇用される研究者は、必要な事項を人事関係部署へ確認、情報共有。

●国内からの進学・就職

○在留資格

・日本語学校、他大学から入学した場合:在留資格は「留学」

所属機関に変更が生じるので届けを行う。在留期間が切れる場合は更新を行う。

・他大学等から東京大学へ転職した場合:在留資格は活動に応じたもの。

所属機関に変更が生じるので届けを行う。在留期間が切れる場合は更新を行う。もし活動内容が変わる場合は、それに応じて在留資格を変更する。

参考 入国管理局 [所属機関等に関する届出手続、在留資格一覧表](#)

○引っ越し

引っ越す場合は居住地の役所と転居先の役所で手続きが必要。

居住地 役所:転出 (14 日以内)

転居先 役所:転入・転居 (14 日以内)

*他にも必要なものについて、住所変更の連絡をすること。

(ガス、水道、電気、銀行、クレジットカード、インターネットプロバイダ、携帯電話会社など)

➡来日直後の手続き

○居住地の役所ですること

<来日直後に>

・居住地の届出:在留カード交付後 14 日以内

参考 (入国管理局)[中長期在留者の住居地の届出](#)

・国民健康保険:雇用先で共済/健康保険に加入しない方(学生を含む)で3か月以上滞在の方。

・国民年金(20歳~):雇用先で共済/厚生年金に加入しない方と学生。

参考 (文京区)[国民健康保険](#)

(日本年金機構)[国民年金](#)

*マイナンバーについて:社会保障・税番号。外国人でも住民票があれば交付される(住民登録ののち、通知がある)。「通知カード」に番号が記載されている。一般に、行政手続のため、雇用、アルバイト採用時に提出を求められる。

参考 (学内のみ)[マイナンバーの取扱い](#)

○学内ですること

<来日直後に>

雇用される方:通勤届、社会保険の手続など(所属部局の担当に確認)

*租税条約・社会保障協定について

「租税条約」とは:二重課税の排除が目的。

国家間レベルで締結される条約「二重課税の回避及び脱税の防止のための条約」のこと。

外国人等の非居住者は固定の税率で所得税を源泉徴収されるが、届けにより条約に基づいて源泉所得税の免除を受けられる。どの国・地域の方かにより、条約の内容が異なる。

参考 (学内のみ)UTokyo-atlas [租税条約](#)

国税庁 [租税条約に関する届出書の提出\(源泉徴収関係\)](#)

「社会保障協定」とは:

・目的

「二重加入の防止」:保険料の二重負担を避ける。加入すべき制度を二国間で調整する。

「年金加入期間の通算」:保険料の掛け捨てを避ける。日本の年金加入期間を「協定を結んでいる国」の年金制度加入期間とみなして取り扱い、その国の年金を受給できるようにする。

・脱退一時金

共済組合等、厚生年金、国民年金の脱退時に一時金を受け取れる。

*脱退一時金を受けると、その期間は年金の加入期間に通算されなくなるので注意。一時金を受ける場合は、時間がかかるので離日までに済ませること。一時金も源泉徴収される(租税条約による免税可能)。

参考 (学内のみ)UTokyo-atlas [社会保障協定](#)

(日本年金機構)[社会保障協定について](#)

➡滞在中

<必要が生じた時に>

○居住地の役所ですること

転出入/妊娠出産/認可保育園/公立学校…などに関係する手続き

参考 [家族に対するサポート](#)

○学内ですること

<随時>

・日本語コース([日本語教育センター](#))

・定期健康診断、その他の健康相談など(保健センター)

・[自転車駐輪許可](#)(生協で)

*購入時に、販売店等で防犯登録が必要。

・無線 LAN サービス([Web 上から](#))

・[学内保育園\(男女共同参画室\)](#)

・IMAS(留学生向け医療相談等サービス(無料) *研究者も有料で加入出来る。[Web から](#))

○入国管理局で

<必要が生じた時に>

・[在留資格変更、在留期間更新・呼び寄せる家族のビザ申請](#)

・[資格外活動許可](#)

・姓/国籍の変更、所属機関の変更(活動機関に関する届出) …など

*東大を離れ離日する時だけでなく、国内の別機関に移る場合も「活動機関に関する届出」が必要。

参考 入国管理局 [所属機関等に関する届出手続](#)

!!!注意!!!

・在留期間の更新:期間終了3ヶ月前から手続きが可能。早めに手続きを。

・卒業/修了/退学:在留資格「留学」の学生は学籍がなくなったら、そのままの資格で日本滞在するのは違法。

資格変更するか、帰国することになる。所属機関から離れるので「所属機関に関する届出」の提出も必要。

・「在留資格に係る活動を継続3か月以上行っていない場合」には在留資格が取り消されるので注意。

休学する場合も「留学」の在留資格で日本に滞在し続けることはできません。

参考 入国管理局 [在留資格の取消し](#)

[在留関係の手続\(7 休学や退学の場合の注意\)](#)

○その他

・銀行口座

滞在6か月未満だと基本的には非居住者口座での開設になる(取引内容が制限される)。口座開設手続きには日本語の話せる方が同伴した方がよい。支店により対応が異なる。手続きのなかで、在留カードの在留期間が確認される。

*春と秋の入学時期に学内での銀行口座開設支援サービスあり。

参考 (学内のみ) [銀行口座開設支援サービス](#)

・クレジットカード

新規申込みには、住所、平日日中に連絡可能な電話番号が必要。

???こんな時はどうする???

★在留カードをなくした!もう一度発行してもらえる?

1、近くの警察署、交番へ届け出。遺失届出証明書を交付してもらう。

(万が一、落としした在留カードが警察へ届けられるなどして見つければ、警察から連絡がある。)

2、「14日以内」に、警察から交付された証明書と他の必要書類を持って、入国管理局へ行き、再交付申請を行う。

参考 警視庁 [落とし物をした方 よくある質問相談・お悩み 落とし物について](#)

法務省 [紛失等による在留カードの再交付申請](#)

★事故にあった!けがをした!治療費はどうなる?

○学生:

学研災(学生教育研究災害傷害保険)補償対象になる事故等の場合速やかに、

1、所属学部・研究科等の担当窓口へ報告。

2、保険会社に連絡。

詳細、連絡先は入進学時に学生へ配付の案内資料「学生教育研究災害傷害保険について」か、
こちらから→東京大学 HP 内「[学生教育研究災害傷害保険\(学研災\)](#)」

『学研災』:学生の、国内外での教育研究活動中の傷害に対し、医療保険金、入院加算金、後遺障害保険金、死亡保険金が支払われる保険。大学が保険料を負担し、一括加入している。(学生各自での加入手続は不用。)

*対象範囲:①正課中、②学校行事中、③学校施設内にいる間、④課外活動中、⑤通学中又は学校施設間の移動中。
私的活動中の傷害は対象外。また、病気や他者への賠償責任等も対象外。(これらを対象とする付帯保険(保険料自己負担・任意加入)への加入も検討のこと。 参考 [学研災付帯賠償責任保険](#)、[学研災付帯学生生活総合保険](#))

○雇用されている者:労働者災害補償保険(労災保険)補償対象になる事故等の場合、

1、(労災指定)病院での治療

*労災申請する旨を病院に必ず伝えた上で、診察を受けること。

*保険証は使用しない。

*労災指定の病院(労災保険指定医療機関)で受診する。労災指定以外の病院で受診すると、全額が給付対象にならず一部自己負担になることもあるので注意。

2、所属部局の担当へ事故災害の報告

3、所属部局の担当へ労災申請の連絡

詳細、連絡先はこちらから→(学内のみ)UTokyo-atlas 「[労働災害補償の申請](#)」

『労災保険』:業務が原因でのけが、病気、死亡の場合、通勤途中の事故などの場合に、国が事業主に代わって給付を行う公的制度。療養補償給付、休業補償給付、後遺症等に対する障害補償給付、傷病補償年金、死亡に対する遺族補償給付、介護補償給付、葬祭料等が補償されている。保険料は事業主負担。(各自での加入は不用。)

⇒学内の相談場所など

*原則、学内事務手続き、雇用や学務/教務に関わる手続きは所属の事務担当へ。(東大ポータルの業務担当検索や便利帳、UTokyo-atlas も活用ください)

<全学対象 相談場所など> ※最終頁のリンクも参照ください

ビザコンサルティングサービス(在留資格・ビザ)

ハウジングオフィス(宿舍・ロッジ)

保健センター(健康診断、診療)

産業医(業務・研究上の健康問題 *教職員が対象)

学生相談ネットワーク本部

[国際センター相談室\(国際センター本郷オフィス\)](#)

*駒場には「駒場オフィス」、柏には「柏オフィス」があります

⇒離日前

まずはこちらをご覧ください: [帰国前の手続きについて](#)

雇用されていた方についてはこちら:(学内のみ)UTokyo-atlas 「[外国人研究者を採用したい時の手続き](#)」

○お子さんが通園、通学等していた場合

・子どもの学校、保育園/幼稚園等への連絡

可能な限り早めに、学校・園へ、帰国予定の連絡をする。

・卒業証明書などが必要な場合は早めに作成依頼する。帰国後、母国の学校に編入する場合などには、日本の公立小学校等が発行した卒業証明書等について、外務省の公印確認あるいはアポステイユを求められることもある。

参考(外務省)[証明](#)

 [リンク](#)

次頁参照

役立つリンクなど

(2017年8月1日現在)

※以下は2017年8月1日現在の情報です。リンク先により内容が変更される場合があります。また、URL 移転等によりリンクが切れる場合があります。
 ※<学内のみ>とあるものは学内のネットワークからのみ閲覧可能です。

東京大学内での相談場所など				
英語非対応 ※明示のあるもののみ記載	カテゴリ	名称など	対象・概要・備考	URL
	在留資格・査証	ビザコンサルティングサービス	外国人留学生・研究者対象(家族の在留資格相談OK)	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/i17-2_j.html
	(相談ネットワーク本部)	(学生相談ネットワーク本部)	(学生相談所(本郷・柏)、精神保健支援室、なんでも相談コーナー、コミュニケーション・サポートルームが所属)	http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/
×	学生相談・心の問題	学生相談所	学生向け。学生についての相談は関係者(家族、教職員、友人など)もOK	http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/
	宿舎・ロッジ	ハウジングオフィス	留学生、外国人研究者の宿舎/ロッジ	http://www.u-tokyo.ac.jp/ja/administration/housing-office/index.html
	健診・診療	保健センター	学生・教職員対象(家族不可)	http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/
	業務/研究上の健康問題	産業医	教職員対象。実験などによる健康不安に関しては学生も受診可。※業務・研究による健康問題の相談を実施	http://kankyoanzen.adm.u-tokyo.ac.jp/sangyoui/
	精神保健	精神保健支援室	学生・教職員	http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/
×	学生相談・他施設紹介	なんでも相談コーナー	学生向け。学生についての相談は学生の保護者、教職員もOK	http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/
×	障害	バリアフリー支援室	学生・教職員	http://ds.adm.u-tokyo.ac.jp/
×	コミュニケーション	コミュニケーション・サポートルーム	学生向け。学生についての相談は保護者の方や教職員もOK	http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/
	ハラスメント	ハラスメント相談所	学部学生、大学院学生、教職員の他、家族OK 当事者の友人、指導教員などからの相談OK	http://har.u-tokyo.ac.jp/
	女性支援	女性研究者支援相談室	女性研究者対象。学生/ポスドク/教職員OK。キャリアとライフイベント両立に関する相談。	http://kyodo-sankaku.u-tokyo.ac.jp/
×	就職	キャリアサポート室	学生・ポスドク対象。研究生もOK	http://www.careersupport.adm.u-tokyo.ac.jp/
	法学 学生相談	法学部学習相談室	学生向け。学習/進路/対人/心身。	http://www.j.u-tokyo.ac.jp/sodan/naivo.html
	理学 学生相談	理学部学生支援室	学生向け。学生に関する教職員・家族の相談もOK。学習/進路/対人/心身	http://www.s.u-tokyo.ac.jp/soudan/
	経済 学生相談	経済学部学生サポートルーム	学生向け。学習/進路/対人/心身。	http://www.e.u-tokyo.ac.jp/information_sv/support-i.html
	留学生・外国人研究者	国際センター相談室(本郷オフィス)	留学生・外国人研究者のサポート。(家族含む)	http://www.ic.u-tokyo.ac.jp/ic/index_j.html
	留学生・外国人研究者(駒場キャンパス)	国際センター 駒場オフィス(Global Komaba)	駒場キャンパスの留学生・外国人研究者のサポート	http://www.globalkomaba.c.u-tokyo.ac.jp/
	留学生・外国人研究者(柏キャンパス)	国際センター 柏オフィス	柏キャンパスの留学生・外国人研究者のサポート	http://www.ic.u-tokyo.ac.jp/kashiwa/
	学内手続、その他	(所属先各部局担当部署)	所属の学生・教職員にかかる事務全般	
	〃 <学内のみ>	(各部局人事担当一覧)	〃	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/UTokyo-atlas/%E6%BB%85%E5%BD%93%E4%B8%80%E8%A6%A7%E4%BA%E4%BA%8B
	〃 <学内のみ>	(留学生業務担当者名簿)	〃	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/%E7%95%99%E5%AD%A6%E7%94%9F%E6%A5%AD%E5%8B%99%E6%8B%85%E5%BD%93%E8%80%85%E5%90%8D%E7%B0%BF
	〃	(各研究科・学部の留学生担当(リンク))	〃	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/i00_j.html
参考リンク				
	カテゴリ	名称など	備考等	URL
	【東大Webサイト】			
	基本情報・留学(受入)	留学生の方へ(東大HP内)	東大Webサイト内	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/i00_j.html
	基本情報・留学(受入)	海外から東大への留学	東大Webサイト内	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/i13_j.html
	海外研究者向け東大案内	東京大学 Research at Utokyo	東大英語Webサイト内。東大での研究希望の外国人研究者向け。	http://www.u-tokyo.ac.jp/en/research/research_at_utokyo.html
	海外学生向け東大案内	東京大学 Prospective Students	東大英語Webサイト内。東大への留学希望学生向け。	http://www.u-tokyo.ac.jp/en/prospective-students/prospective_students.html
	留学生向けガイド	東京大学 留学生ハンドブック	東大Webサイト内 和英併記[PDF]	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/i00_j.html
	事務手続 <学内のみ>	UTokyo-atlas(東京大学事務手続き案内サイト)	本学の教職員が自ら行う事務手続きについて解説したサイト	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/UTokyo-atlas
	事務手続 <学内のみ>	外国人研究者を採用したい時の手続き	UTokyo-atlas内「外国人研究者のための情報」からリンク	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/UTokyo-atlas
	事務手続 <学内のみ>	新しい在留管理制度	東大ポータル 便利帳内、留学生・外国人研究者支援課のページからリンク	https://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/%E3%82%AB%E3%83%86%E3%82%B4%E3%83%AA%E7%95%99%E5%AD%A6%E7%94%9F%E3%83%BB%E5%A4%96%E5%9B%BD%E4%BA%BA%E7%A0%94%E7%A9%B6%E8%80%85%E6%94%AF%E6%8F%B4%E8%AA%B2
	英文書類 <学内のみ>	事務文書等の英文化	UTokyo-atlas内、国際のページからリンク	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/UTokyo-atlas/%E5%9B%BD%E9%9A%9B
	英文書類 <学内のみ>	共済のしおり(抜粋)英文(事務文書等の英文化内)	UTokyo-atlas内、国際のページからリンク	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/UTokyo-atlas/%E5%9B%BD%E9%9A%9B
	国費 <学内のみ>	国費留学生業務の手引き	東大ポータル 便利帳内、留学生・外国人研究者支援課のページからリンク	https://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/wiki/index.php/%E3%82%AB%E3%83%86%E3%82%B4%E3%83%AA%E7%95%99%E5%AD%A6%E7%94%9F%E3%83%BB%E5%A4%96%E5%9B%BD%E4%BA%BA%E7%A0%94%E7%A9%B6%E8%80%85%E6%94%AF%E6%8F%B4%E8%AA%B2
	英文書類	Rules and Regulations (東京大学規則集 英文)	東大英語Webサイト内	http://www.u-tokyo.ac.jp/en/about/rules.html
	国内の研究助成金 <学内のみ>	(研究者向け)公募情報	東大ポータル内。外部資金に関する公募情報。	http://www.ut-portal.u-tokyo.ac.jp/notice/index.php?category=120
	海外への留学	Go Global (東京大学 海外留学・国際交流情報)	東大Webサイト内。日本から海外への留学情報	http://www.u-tokyo.ac.jp/ja/administration/go-global/index.html
	医療相談サービス	IMAS	東大Webサイト内。 24時間365日の医療等相談	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/imas.html
	日本語学習	日本語教育センター	コースによって外国人研究者、留学生・研究者の配偶者も受講可能	http://www.nkc.u-tokyo.ac.jp/index_j.html
	留学生同士の交流	東京大学の留学生会等	国際センター相談室HP内	http://www.ic.u-tokyo.ac.jp/c/party/index_j.html
	留学生イベント	留学生向けイベント情報	NEWS & TOPICS/EVENT INFO	http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/i30_j.html
	部局サイト	工学部・工学系研究科 OIS:Office of International Students	留学生向け	http://ois.t.u-tokyo.ac.jp/index.html
	部局サイト	工学系研究科 OICE:国際事業推進センター	協定、交換留学など	http://www.oice.t.u-tokyo.ac.jp/index.html
	部局サイト	地震研究所 LIFE in JAPAN/ERI	外国人研究者向けガイド [PDF]	http://www.eri.u-tokyo.ac.jp/kokusai/english/useful_info/life_e.html
	部局サイト	理学系研究科Information for International Researchers	外国人研究者向けガイド (Web版)	https://www.s.u-tokyo.ac.jp/en/staff/handbook/
	部局サイト	IPMU For Employees	新規雇用された研究者向けの基本事項ガイド。	http://www.ipmu.jp/en/employees
	国際センター柏オフィス	国際センター柏オフィス 柏生活支援ハンドブック	柏キャンパス情報	http://www.ic.u-tokyo.ac.jp/kashiwa/
	駒場GO	駒場GO	駒場・教養学部関連	http://www.globalkomaba.c.u-tokyo.ac.jp/
	学生支援課	『本郷の学生生活』(ハンドブック)	本郷キャンパス情報(日本語)	http://www.u-tokyo.ac.jp/stu01/h13_04_j.html

	カテゴリ	名称など	備考等	URL
	【外部サイトなど】			
	JSPS・ポスドク生活ガイド	JSPS LIFE in JAPAN(ガイドブック)	学振の外国人研究者向けガイド。(JSPS Fellows Plazaからリンク)	http://www.jsps.go.jp/english/e-plaza/index.html
	医療機関案内	東京都医療機関案内サービス ひまわり	英語利用可能な医療機関情報など	http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp
	医療機関案内	日本政府観光局(JNTO)医療機関リスト	検索・受診のしかたなど(日・英・中・韓)。日本に来てからでも入れる海外旅行保険へのリンクも。	http://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html
	相談	東京英語いのちの電話	いのちの電話 03-5774-0992	http://telljp.com/
	法律相談	法テラス	多言語情報サービスなど	http://www.houterasu.or.jp/en/index.html
	法律相談	日本弁護士連合会	外国人向け法律相談	http://www.nichibenren.or.jp/en/legalinfo/counseling.html
	消費者相談	国民生活センター 消費生活相談	多言語で相談できる窓口の案内	http://www.kokusen.go.jp/e-hello/category/e_links.html
	人権相談	法務省 外国人のための人権相談	多言語で相談できる窓口、多言語での相談ダイヤル	http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html
	防災	東京防災 Disaster Preparedness Tokyo	地震防災ガイド「東京防災」の英語版	http://www.metro.tokyo.jp/ENGLISH/GUIDE/BOSA/index.htm
	防災	消防119	119ガイド(日・英・中・韓・タイ・フィリピン)	http://www.tfd.metro.tokyo.jp/eng/119/index.html
	防災	goo防災アプリ	多言語対応(英・中・韓)	http://advance.bousai.goo.ne.jp/web/
	防災	観光庁 プッシュ型情報発信アプリ「Safety tips」	多言語対応(英・中・韓)	http://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/app.html
	東京都生活	東京観光デジタルパンフレットライブラリー	東京の観光、食、買物、交通など(日・英・中・韓・タイ・その他)	http://www.gotokyo.org/book/
	東京都生活	東京都生活文化局 「Life in Tokyo: Your Guide」	在住外国人向け、生活スタートアップガイドブック(日・英・中・韓)	http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/
	東京都生活	東京都国際交流委員会「Life in Tokyo」	東京都在住外国人向け生活情報ポータルサイト(日・英)	http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/
	文京区生活	文京区 2016 外国語版生活便利帳	(英・中・韓)	http://www.city.bunkyo.lg.jp/kusejoho/koho/koho.html
	文京区医療機関	文京かかりつけマップ(日本語)	文京区内の医療機関マップと連絡先。女性医師がいるかも記載あり。	http://www.buyodo.co.jp/bkm/
	文京区日本語教室	ぶんたネット	文京区内 ボランティアによる日本語教室 など	https://www.bun-ta.net/
	港区生活	港区 暮らしのガイド	(日・英・中・韓)	https://www.city.minato.tokyo.jp/kouhou/kuse/koho/hakko/index.html
	マイナンバー	内閣府 For Foreigners(外国人の方へ)マイナンバーについて	About Individual Number(英・中・韓・スペイン・ポルトガル、その他多言語)	http://www.cao.go.jp/bangouseido/foreigners/index.html
	東京都多言語ガイド	東京都国際交流委員会	都内の国際交流協会と活動の一覧、多言語生活ガイド、全市区役所リンクなど	https://www.tokyo-icc.jp/index.html
	自治体の多言語情報作成担当者向け	多言語情報等共通ツール(一般財団法人自治体国際化協会(クリア))	多言語情報作成マニュアル及び多言語標準訳語集など	http://www.clair.or.jp/multiculture/index.html
	部屋の賃貸手続きガイド	宅建協会「部屋を借りる人のためのガイドブック」	契約、入居中の規制、退去など。[PDF](日・英・中・韓・ベトナム)	https://www.zentaku.or.jp/useful/
	部屋の賃貸手続きガイド	国土交通省 外国人の民間賃貸住宅入居円滑化ガイドライン(賃貸人、仲介業者・管理会社の方へ)、外国人向け部屋探しのガイドブック	(日・英・中・韓・ポルトガル・スペイン)	http://www.mlit.go.jp/utakukentiku/house/utakukentiku_house_tk3_000017.html
	東京電力サービスガイド	TEPCO Service Guide	英語Website。支払い方法、伝票の見方等の説明。オンライン開始・停止手続き案内	http://www.tepco.co.jp/en/customer/guide/service-e.html
	東京都水道局手続き	Notification and Charges	英語Website。使用開始・停止オンライン手続き案内	https://www.waterworks.metro.tokyo.jp/eng/charge/otodoke.html
	保育園申請 英文	港区 保育園入園のごあんない	保育園の申請要項・申請書(英文)(参考)	https://www.city.minato.tokyo.jp/kodomo/kodomo/hoikuen/nyuen/index.html
	外国人児童向け日本語テキスト	東京都教育委員会	外国人児童・生徒用日本語テキスト「たのしいがっこう」	http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shidou/tanoshi_gakko.htm
	外国人児童・生徒の教育情報	(文科省)海外子女教育、帰国・外国人児童生徒教育等に関するホームページCLARINET	情報検索サイトへのリンクなど	http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/main7_a2.htm
	外国人児童・生徒向け教材	(文科省 初等中等教育局国際教育課)「かすたねっと」	外国人児童・生徒等の学習を支援する情報検索サイト。教材検索、文書検索可能	http://www.casta-net.jp/
	国民健康保険ガイド	中野区「外国語版国民健康保険ガイドブック」	制度、しくみ、支払い方法、払えないときなど。(英・中・韓)	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/217500/d002035.html
	年金・社保の仕組 英語	日本年金機構 英文版HP	日本の年金の仕組み・社会保険のしくみ・脱退一時金 (英文)	http://www.nenkin.go.jp/international/pamphletenglish/index.html
	日本の法律 英訳	法務省 日本法令外国語訳データベースシステム	日本の法令の英訳を検索しDL出来る	http://www.japaneselawtranslation.go.jp/
	東京都23区の住民税	パンフレット東京23区の住民税	住民税の制度[PDF](日・英・中・韓)	http://www.city.suginami.tokyo.jp/kusei/zeikin/zeikin/index.html
	個人の税金ガイド	(名古屋市財政局税務部税制課)Guide to Japanese Personal Taxes 2015「日本における個人税制のてびき 2015」	日本の税制で個人に関わるものの説明(和英併記)[PDF]	http://www.city.nagoya.jp/en/page/0000032724.html
	所得税の英文ガイド	INCOME TAX AND SPECIAL INCOME TAX FOR RECONSTRUCTION GUIDE	国税庁 English TOP	http://www.nta.go.jp/foreign_language/individual/index.htm
	個人の税金ガイド	「外国人のためのやさしい日本の税金と税理士制度」	東京税理士会 (英・中・韓)	http://www.tokyozeirishikai.or.jp/general/material/download/
	労働条件	東京都産業労働局 外国人労働者ハンドブック	雇用の基本的法的事項。労働関係法令、在留手続き、税金など日本で働く上で必要な法制度の解説。(和英併記)[PDF]	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/siryu/foreign-e/
	労働条件	厚生労働省 「労働条件に関するトラブルで困っていませんか」	労働上の問題と労働法など (英・中・ポルトガル・スペイン・タガログ・韓)	http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/foreign/
	労働条件	厚生労働省「確かめよう労働条件」	労働上の問題など、相談窓口 (日本語)	http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/
	査証	外務省 ビザ・日本滞在		http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/visa/
	在留資格	入国管理局 出入国審査手続 Q&A	Q&A	http://www.immi-moj.go.jp/tetuduki/kani/qa.html
	在留資格	法務省 新しい在留管理制度がスタート！	Q&A在留管理制度よくある質問	http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/q-and-a.html
	在留資格	入国管理局 在留資格認定証明書	各種手続案内 出入国審査手続 入国・帰国手続<査証・在留資格認定証明書>	http://www.immi-moj.go.jp/tetuduki/kani/visa.html
	留学(受入)制度	文科省 外国政府派遣留学生制度		http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/07061201.htm
	留学(受入)制度	文科省 国費留学生		http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/06032818.htm